



Képzeld el, hogy nincs...

Középiskolások (14+ évesek) számára

Cél: elfogadás, empátia

Képzeljétek el, hogy nincs otthonotok. Nincs egészségetek. Nincs tanulási lehetőségetek. Nincs választási szabadságotok. **Ebben a gyakorlatban átgondolhatjátok, milyen az élet azok számára, akik kevesebb lehetőséggel indulnak.**

A giving szemlélet ott kezdődik, hogy felismerjük: **amit mi természetesnek veszünk, az mások számára elérhetetlen is lehet.**

► Lépésről-lépésre

1. Írjatok közösen listát: mi mindent tartotok ma természetesnek az életetekben?
2. Képzeljétek el olyan élethelyzetet, ahol ezek közül 3-5 dolog hiányzik.
3. Kreáljatok rövid történeteket arról, hogyan élnének ezek nélkül? Milyen problémákkal szembesülnének?
4. Beszéljétek meg: hol lehet segíteni ilyen helyzetekben?

► Szükséged lehet

- Jegyzetpapírok
- Történetalkotó segédkérdések

► Típek / Variációk

- Szerepjáték formában is eljátszhatjátok a történeteket.
- Készíthettek „privilegizált vs. kiszolgáltatott” táblázatot.

„A hiány felismerése segít, hogy jobban értékeljük azt, amink van — és hajlandóbbak legyünk megosztani.”



HOUSE OF GIVING